



지금까지
이런 직업은 없었다

극한육아

#월کم투육아월드



아내편

나는 **사람**인가, **머신**인가

#독박육아 #오늘도부부싸움
#결혼후회중 #할말하않

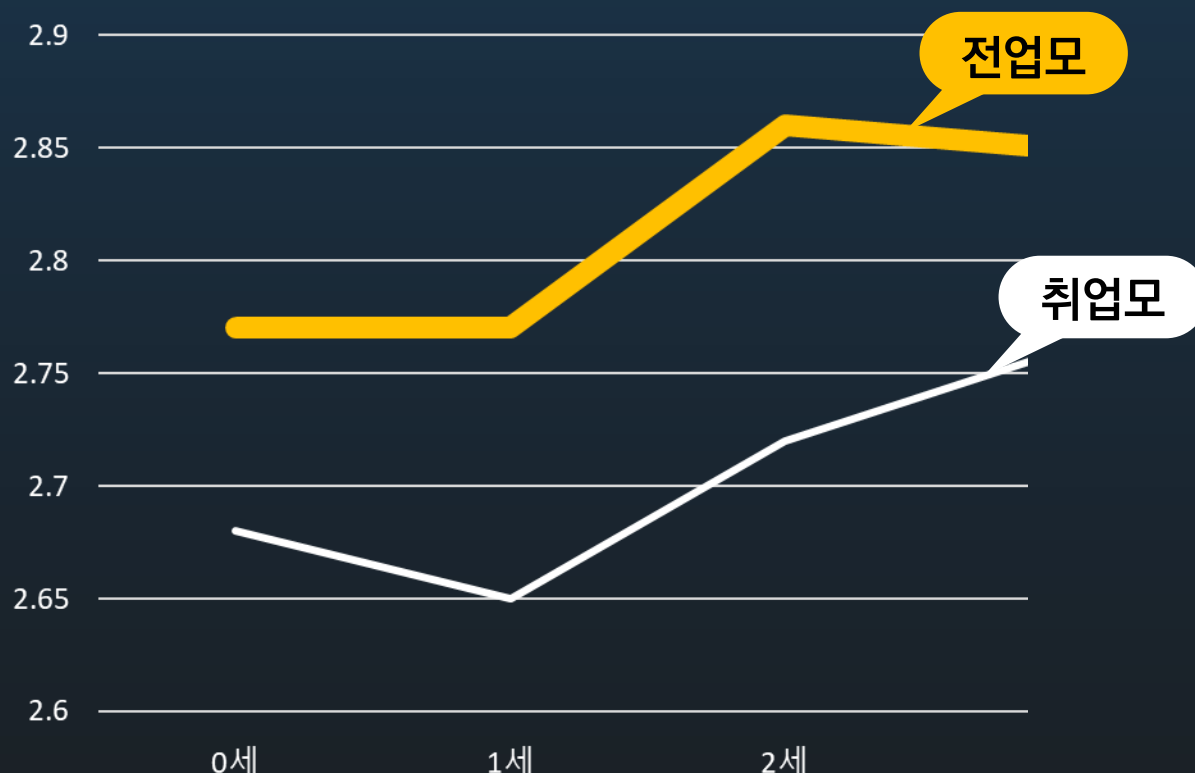




아내편

육아만 하니까 더 스트레스예요

엄마의 자녀 연령별 양육스트레스



영유아기 자녀를 둔 전업모가 취업모에 비해
양육스트레스가 높게 나타남

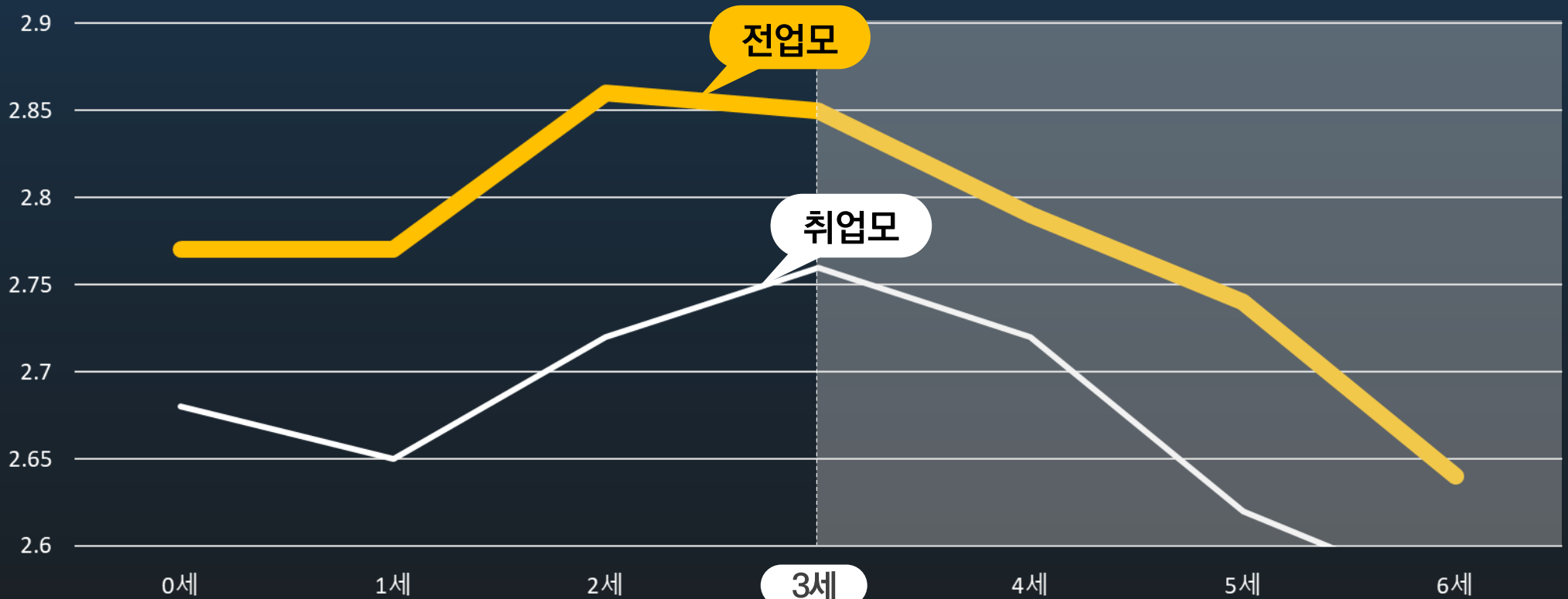


아내편

3세의 기적

#육아터닝포인트 #기쁨시작

엄마의 자녀 연령별 양육스트레스



자녀가 3세 이후에
양육스트레스는 급격히 감소



아내편

함께하면 더 쉬운 육아

#공동육아 #육아동지



출처 : Nomaguchi, Brown & Leyman(2012).

Father Involvement and Mothers' Parenting Stress: The Role of Relationship Status. Center for Family and Demographic Research 2012 Working Paper.

남편편

나도 잘하고 싶다고

#육아무식자 #아빠되기두려움
#타임푸어 #완벽한아빠란?





남편편

혼자서는 한계가 있어요

잘 모르는 상태에서 애가 크고..
어떻게 해야 할지 잘 모르겠습니다.

맞는건가.. 방향성을 좀 잃을 때가 많이 있죠

애들이랑 별로 안 친해요.
만나는 시간이 별로 없고 엄마랑 같이 있으니까

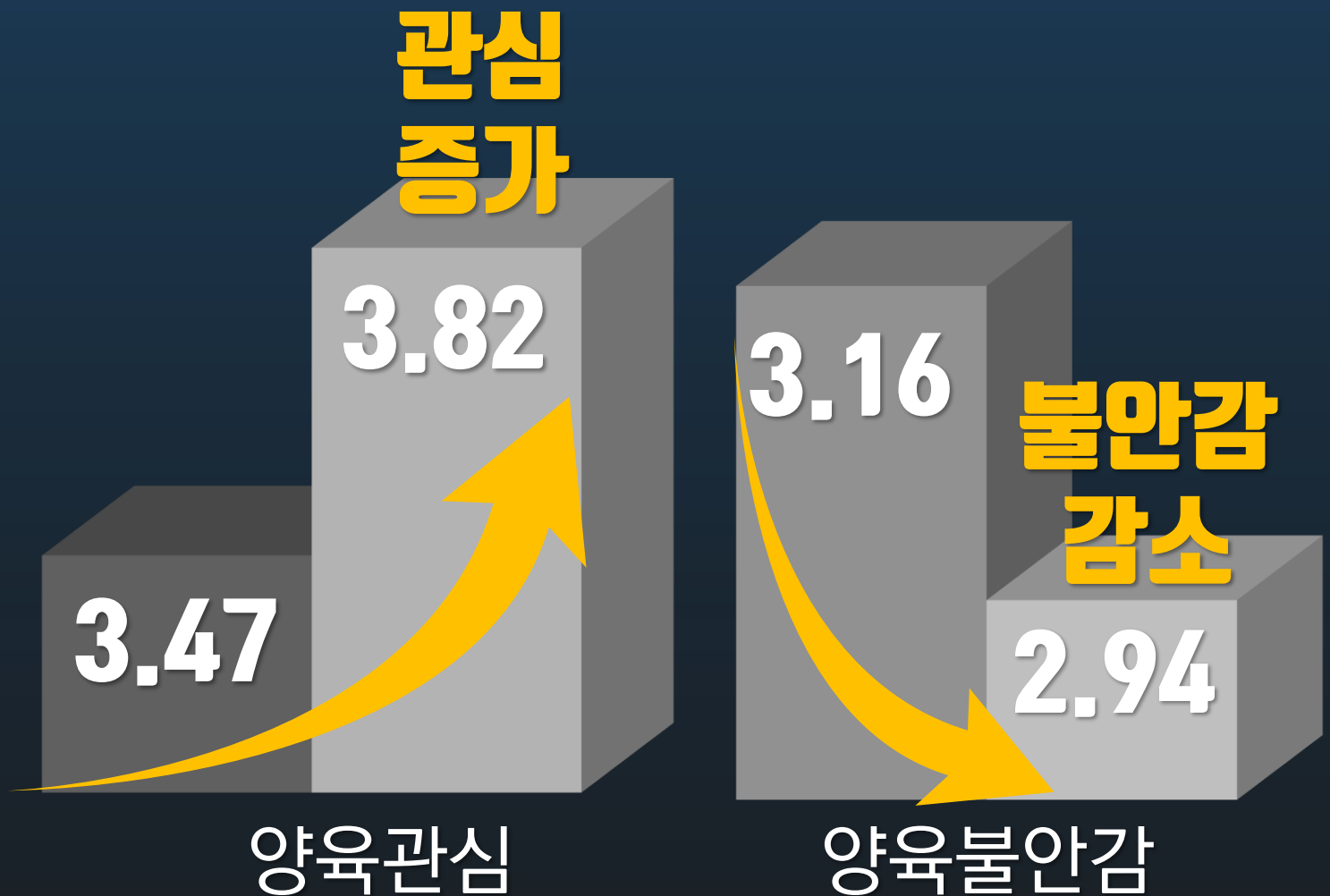
돈도 잘 벌어들여오면서,
아이와도 잘 놀아주면서, 집안일도 하는 아빠
이런 것들이 기본 베이스로 깔리니까..
스스로 드는 자괴감..



남편편

부모교육 프로그램

#나도육아고수 #육아는자신감



※ 아버지 부모교육에 참여했던 44명을 대상으로 한 결과임.

출처 : 박원순 외(2018). 영유아 부모교육 사각지대 해소를 위한 시범사업. 육아정책연구소.

참고기관 : 여성가족부, 한국건강가정진흥원, 시, 군, 구 가정지원센터 등



남편편

아빠들의 육아수다

#꿀팁공유 #핵공감

어려움을 나눔
함께하며 공감
해결위해 공유



수다 성공적인
부모교육 원천



육아정책연구소
Korea Institute of Child Care and Education

육아가 극한 직업에서 극한 기쁨으로

보다 자세한 내용은 아동패널 인포그래픽 및 보고서 참고
아동패널 공공데이터 인포그래픽(2017). <http://panel.kicce.re.kr/kor/publication/07.jsp>
연구보고서 : 박원순, 이재희, 예한나(2018).
영유아 사각지대 해소를 위한 시범사업 - 맞벌이 및 아버지 대상 부모교육. 육아정책연구소.

이미지 출처 : 이병헌 감독. 2018. 영화 '극한직업' 스틸컷
저작권 : 저작물의 공정이용에 관한 가이드라인 제 28조 인용규정에 따라 교육용으로 사용