

초사 참여서 이런 점이 좋아요~

과학적 자료수집에 근거한 육아정책 수립이 가능해집니다.

신생아시기부터 지속적으로 수집되는 정밀한 통계자료는 적절한 육아정책 마련에 큰 도움이 됩니다.

직접 가정을 방문해서 아기의 발달검사를 해드립니다.

아기가 정상적으로 자라고 있는지를 종합적으로 살펴볼 수 있는 발달검사가 조사에 포함되어 있으므로, 부모님이 아기를 올바르게 이해할 수 있도록 도와줍니다.

소정의 사례와 자녀 양육에 도움이 되는 육아관련 정보를 드립니다.

참여하시는 모든 분들에게 감사의 뜻으로 소정의 사례와 함께 만2세 양육에 필요한 육아관련 정보를 제공해 드립니다.

본 조사와 관련된 사항은 아래의 연락처로 문의하여 주시기 바랍니다.

서울특별시 종로구 안국동 175-87 안국빌딩 10층

육아정책연구소 「한국아동패널」 연구팀

TEL\_ 02-398-7713, 7709, 7704, 7707

FAX\_ 02-730-3317, 3319

E-mail\_ panel@kicce.re.kr

Homepage\_ www.kicce.re.kr/panel



## 25개월 이후 우리아이의 발달과 지도는?



육아정책연구소  
Korea Institute of Child Care and Education



한국아동패널은 국책연구기관인 육아정책연구소에서 영유아의 건강한 발달과 질 높은 육아환경 설계를 위하여 신생아시기부터 지속적으로 조사하는 기초연구입니다.

「한국아동패널」 조사는  
영유아의 건강한 발달과  
질 높은 육아환경  
설계를 위한  
기초 연구입니다

함께 만드는 건강한 육아환경

# 25개월 이후 우리아이의 발달과 지도는?

육아정책연구소는 취학 전 영유아를 위한 정책연구를 수행하고 있는 국책연구기관입니다.  
한국아동패널은 육아정책연구소에서 신생아시기부터 지속적으로 조사하는 전국단위의 기초 연구입니다.



## 아이가 에너지가 넘쳐요.

이쪽으로 가다가 싶더니, 획 돌려서 다른 쪽으로 가고, 집중은 더 못 하는 것 같고... 이렇게 설 새 없이 움직이는 것은 몸이 튼튼해지고 협응력이 발달하는 과정입니다. 아이와 놀아 줄 때는 뛰기, 구르기 등 몸을 많이 움직이는 놀이를 하는 것이 도움이 됩니다. 하루 종일 집안에서 움직이는 아이 때문에 엄마와 아이가 지치거나 아이가 가구나 벽에 부딪혀 다치는 것보다, 시간을 정해서 아이를 밖으로 데리고 나가서 마음껏 뛰어 놀 수 있게 해주세요. 몸을 많이 움직이는 것에 비해 아직 상황 판단력과 신체 통제력은 덜 발달되었으므로, 항상 아이의 안전에 신경써야 합니다.



## 아이의 말을 다른 아이들과 비교하게 돼요.

두 돌이 되면 보통 50개 이상의 단어를 사용하고 두, 세 단어로 된 문장으로 말하다가, 세 돌쯤에는 네, 다섯 단어로 된 문장을 말하지만 여섯 단어로 된 문장을 말하는 아이도 있습니다. 이 시기의 언어 발달은 다른 영역에 비해서 개인차가 많이 나기 때문에 다른 아이와 비교하시면 안 됩니다. 이 시기에는 오랜 시간 집중하기 어려우므로 짧은 책, 만지거, 가리키기, 짧은 구절 따라 하기 같은 활동책을 함께 보는 것이 좋습니다.



## “너, 수박씨 먹었어? 큰일났다. 너 이제 배 안에서 수박이 자랄 거야.”라고 했더니 그 다음부터 아이가 수박을 안 먹어요.

어린이 놀리려고 한 말이라는 것을 모르기 때문에 아이는 이런 말을 들으면 불안해합니다. 이 시기에는 여전히 실제와 환상을 혼동하기 때문입니다. 한편, 사물의 관계를 이해하기 시작하므로 간단한 퍼즐, 분류하기 게임, 태엽 감는 장난감 등을 마련해 주는 것이 좋습니다.



## 두 돌이 지난 우리 아이, 중압을 수가 없어요.

이 시기의 아이는 어떤 때는 방긋방긋 웃고 기뻐서 완전히 천사가 되었다가, 어떤 때는 이유도 없이 토라지고 입을 내밀고 금방이라도 울려고 합니다. 이런 감정기복은 정상적인 발달의 한 부분으로, 이 나이에는 감정이 분화되어 나타나기 시작합니다. 이 시기의 아이들은 세상을 탐색하고 싶어 하기 때문에 위험한 행동이나 해서는 안 되는 것을 시도합니다. 이 때 아이의 행동을 제지하면 화가 나서 때를 쓰기도 하고, 그러다가 의도하지는 않았지만 자신이나 다른 사람에게 해를 끼치게 되는 경우도 있습니다. 부모님께서 아이의 해도 되는 일과 안 되는 일을 구분할 수 있도록 한계와 규칙을 정해 놓고, 일관성 있게 적용하는 것이 좋습니다.



## 다른 아이들과 잘 놀지 못 해서 속상해요.

또래 아이들이 노는 모습을 잘 살펴보면, 이 시기의 아이들이 모두 비슷하게 다른 아이들과 잘 놀지 못 한다는 것을 알 수 있습니다. 만 2세 아이들은 자기의 요구와 바람을 통해서만 세상을 보기 때문에 다른 사람이 어떻게 느끼는지를 아직은 이해하지 못하고, 다른 사람들도 자신과 같을 것이라고 가정합니다. 흥미로운 점은 아이가 자기 자신에게 제일 관심이 많으면서도, 놀이는 대부분 모방놀이를 한다는 것입니다. 즉, 엄마가 평소에 아이에게 했던 말과 역양을 인형에게 아주 똑같이 흉내내는 걸 보게 되기도 하는데, 아이는 이런 놀이를 하면서 다른 사람의 입장이 어떠한지 배우게 됩니다. 따라서 이 시기에는 부모님이 좋은 본보기가 되는 게 중요하고, 두세 명으로 된 놀이집단(playgroup)에서 아이가 자율적으로 여러 가지를 시도해 보도록 하는 것이 좋습니다.

