



# 한국아동패널 심층조사

## 주요 연구결과

2008

2010

2012

2015

2018

2020



육아정책연구소  
Korea Institute of Child Care and Education

# 우리나라 아동의 성장·발달 과정 데이터베이스 **한국아동패널**에 대해 아시나요?

한국아동패널은 우리나라 아동의 성장·발달 과정을 출생부터 장기적으로 추적하여 국가 수준의 데이터를 구축하기 위한 조사입니다.

## ○○ 육아정책연구소의 '한국아동패널' 연구

### 조사 시기

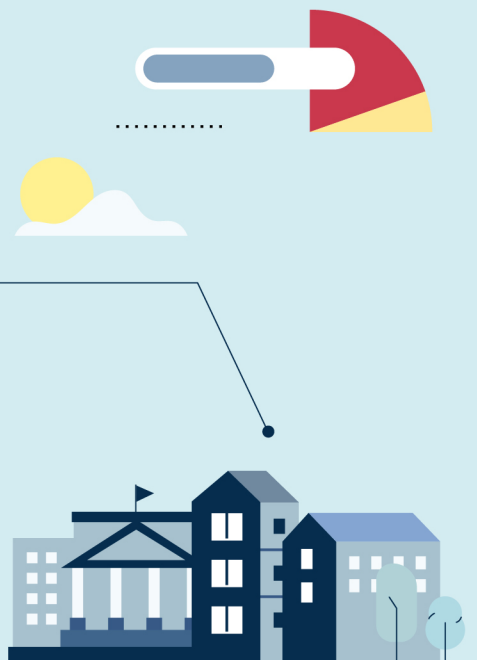
2008년부터 실시



### 조사 내용

우리나라 아동의 성장·발달 과정을 출생부터  
장기적으로 추적·조사

(각 시기에 발생하는 아동의 성장·발달 특성, 양육실태와 요구,  
육아지원기관의 기능과 효과 및 지역사회와 육아정책의 영향 등)



# 지난 13년간의 한국아동패널 자료를 심층분석해보았습니다

2022년도 심층분석 연구는 총 5개 주제로 진행되었으며,  
이 중 '아동 미디어 이용과 사회성 발달', '부양육과 아동발달'에 관한  
연구 결과를 소개하고자 합니다.

○○

## 2022년도 한국아동패널 심층분석

### 연구 목적

지난 13년간 축적된  
한국아동패널 자료를 활용 —▶ 아동 성장발달을 진단 —▶ 미래세대 생애과제  
시사점 도출 및  
육아정책의 향후 방향 제안

### 연구 주제 (총 5가지)



한국아동패널  
표본이탈 분석



미디어와  
사회성 발달



부모양육과  
아동 발달



가구내  
위험요인과  
신체·정신건강



한국아동패널과  
육아정책



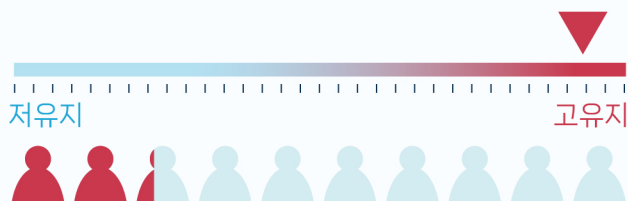
아동 미디어 이용과 사회성 발달

# 미디어 이용이 급증하는 초등 고학년의 미디어 이용 발달 변화 분석

분석 결과, 미디어 이용 발달 양상에 따라  
다음 두 집단으로 나누어 볼 수 있었습니다.

○○

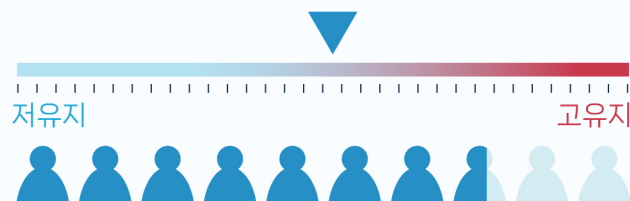
고-유지 집단(22%)



초등학교 3학년부터 6학년까지  
미디어 이용이 **높게 유지**되는 집단

○○

중간-증가 집단(78%)



초등학교 3학년부터 6학년까지  
미디어 이용이 **점차 증가**하는 집단

주: 본 연구결과는 우석대학교 상담심리학과 송경희 교수와 육아정책연구소 원내 연구진이 공동 집필한 내용입니다.

출처: 조숙인, 김지현, 이상인, 송경희, 최효식, 송주현, 김재철, 김희수(2022). 한국아동패널 2008~2020 심층분석 연구, p. 65, 67.





# 고-유지 집단에 속할 가능성이 낮아지는 요인은 어떤 게 있을까요?

○○

고유지

고-유지 집단에 속할 가능성이 높아지는 요인



혼자 지내는 시간 많을수록

고-유지 집단에 속할 가능성이 낮아지는 요인



남녀 비교 시  
여학생일수록



질문자 스스로 판단한  
사회 경제적 지위  
높을수록



부모가 자녀의 생활을  
명확히 알고 지도하는  
부모 감독이 높을수록

저유지



# 미디어 이용에 따라 정서사회성 발달은 어떤 차이가 있을까요?

미디어 이용 유형에 따라 아동의 정서 사회성 차이를 살펴본 결과는 다음과 같습니다.

● 높음 ● 낮음

|                                                                                                        |              | 고-유지 집단 | 중간-증가 집단 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|----------|
|  <b>사회적 관계</b>        | 또래소외         | ●       | ●        |
|                                                                                                        | 교우관계 및 교사 관계 | ●       | ●        |
|                                                                                                        | 공동체 의식       | ●       | ●        |
|  <b>공격성 발달 및 경험</b> | 사이버 폭력 피해 경험 | ●       | ●        |
|                                                                                                        | 비속어 사용 보고    | ●       | ●        |
|                                                                                                        | 사이버 폭력 인식 차이 | 차이 없음   |          |
|  <b>부모특성</b>        | 부모 미디어 중독 여부 | ●       | ●        |

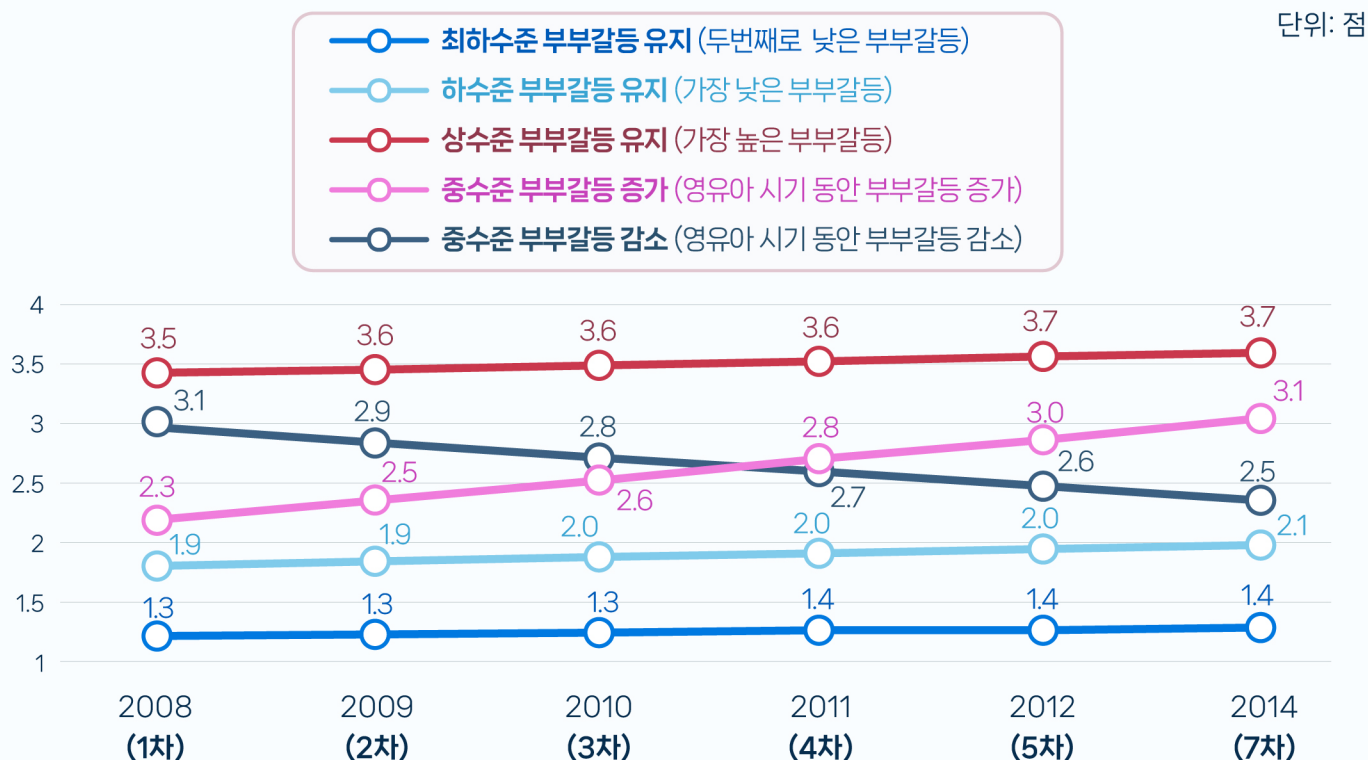


# 어머니가 인식한 부부갈등은 영유아 시기(1~7차) 동안 어떻게 변화했을까요?

어머니가 인식한 부부갈등의 변화양상에 따라 아래와 같이  
5개 집단으로 구분할 수 있었습니다.

○○

## 어머니가 인식한 부부갈등의 변화양상(5개 집단)



주: 본 연구결과는 춘천교육대학교 교육학과 최효식 교수와 육아정책연구소 원내 연구진이 공동 집필한 내용입니다.

출처: 조숙인, 김지현, 이상인, 송경희, 최효식, 송주현, 김재철, 김희수(2022). 한국아동패널 2008~2022 심층분석 연구, p. 94, 113.

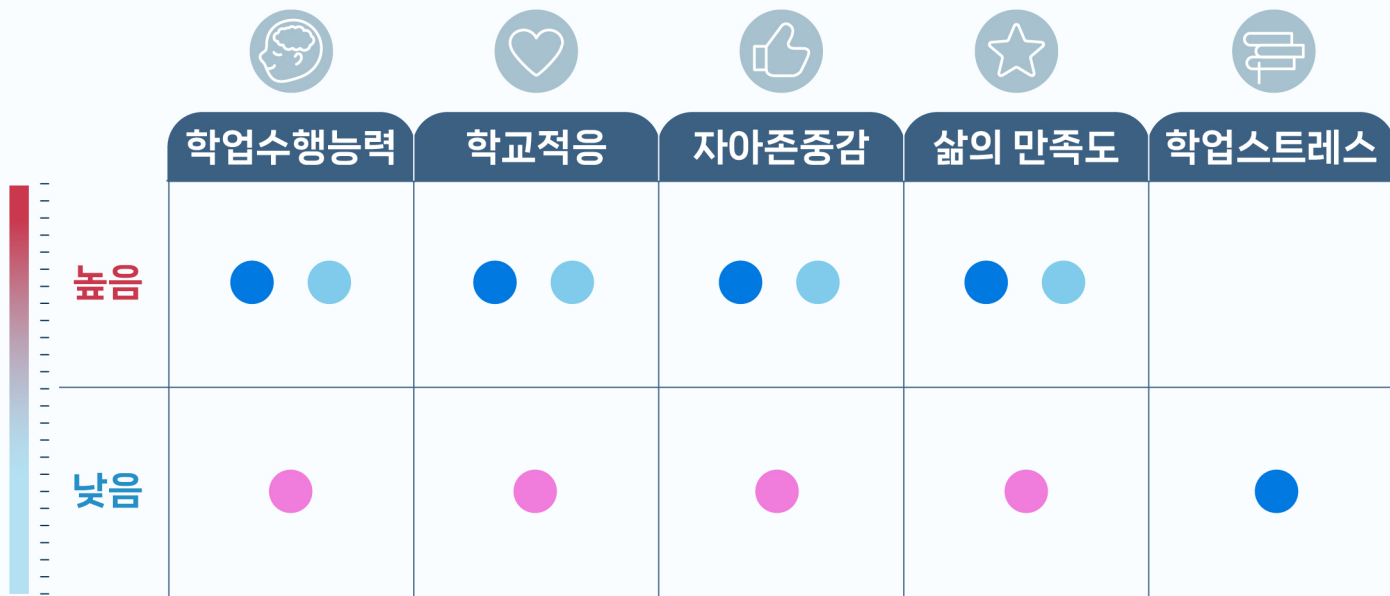


# 어머니가 인식한 부부갈등은 아동발달에 어떠한 영향을 미칠까요?

초등학교 4~6학년 아동을 살펴보면 대체적으로 어머니가 생각하는 부부갈등이 매우 낮은 수준으로 유지되는 가정에서 아동은 **학업수행능력, 학교적응, 자아존중감, 삶의 만족도**가 우수하고, **학업스트레스**는 낮은 것으로 나타났습니다.

## ○ ○ 어머니가 인식한 부부갈등 수준에 따른 아동발달 차이 특성

● 최하수준 부부갈등 유지 ● 하수준 부부갈등 유지 ● 중수준 부부갈등 증가 ● 중수준 부부갈등 감소 ● 상수준 부부갈등 유지



주: 경향이 뚜렷한 결과를 위주로 정리한 내용임. 상세한 결과는 보고서 참고.

출처: 조숙인, 김지현, 이상인, 송경희, 최효식, 송주현, 김재철, 김희수(2022). 한국아동패널 2008~2020 심층분석 연구, p. 113.



# 아버지가 인식한 부부갈등은 영유아 시기(1~7차) 동안 어떻게 변화했을까요?

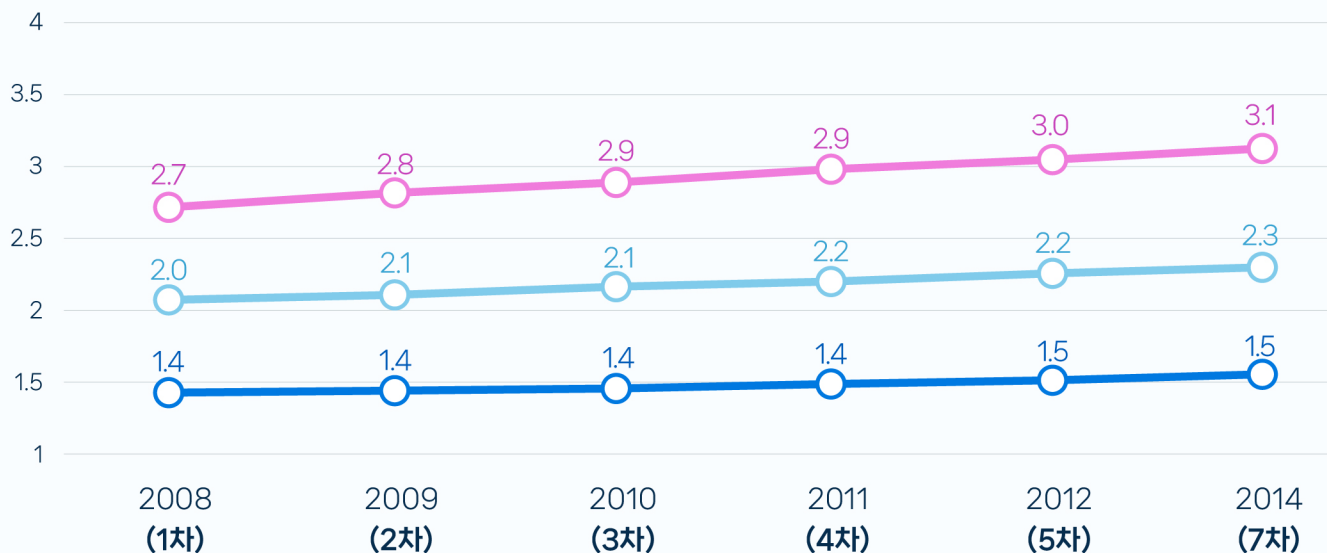
아버지가 인식한 부부갈등의 변화양상에 따라 아래와 같이  
3개 집단으로 구분할 수 있었습니다.

○○

## 아버지가 인식한 부부갈등의 변화양상(3개 집단)

단위: 점

- 최하수준 부부갈등 유지 (두번째로 낮은 부부갈등)
- 하수준 부부갈등 유지 (가장 낮은 부부갈등)
- 중수준 부부갈등 증가 (영유아 시기 동안 부부갈등 증가)



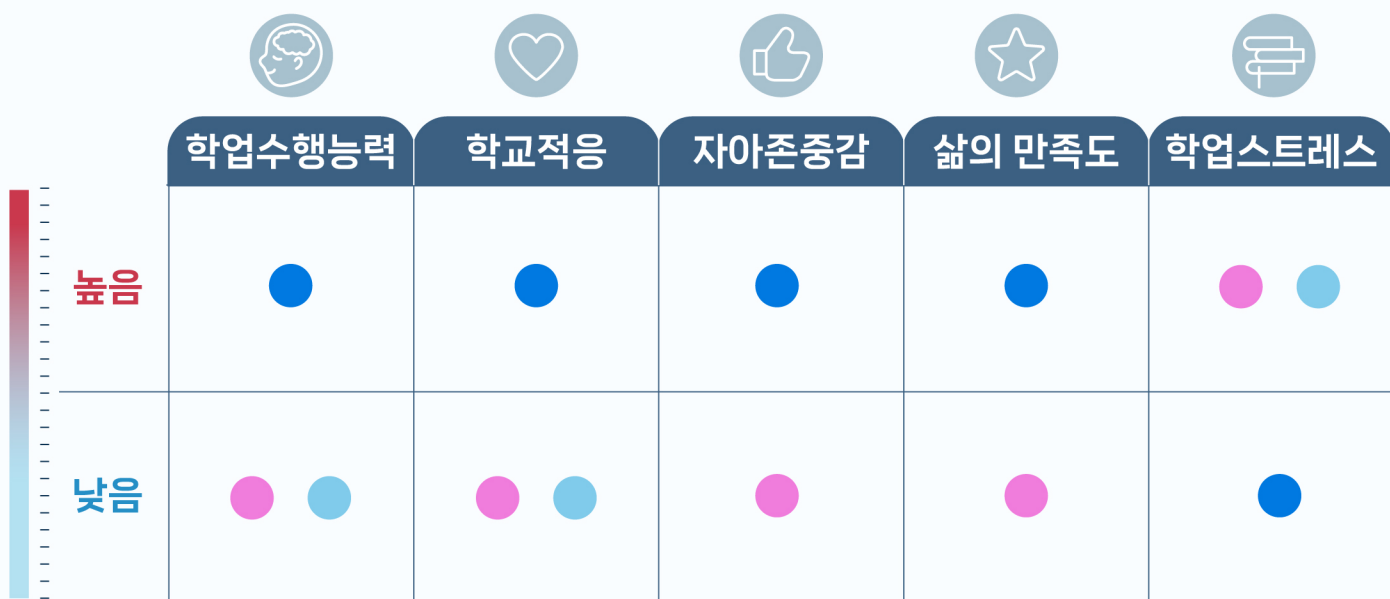


# 아버지가 인식한 부부갈등은 아동발달에 어떠한 영향을 미칠까요?

초등학교 4~6학년을 살펴보면 대체적으로 아버지가 생각하는 부부갈등이 매우 낮은 수준인 가정에서 아동은 **학업수행능력, 학교적응, 자아존중감, 삶의 만족도가 우수하고, 학업스트레스는 낮은 것**으로 나타났습니다.

## ○○ 아버지가 인식한 부부갈등 수준에 따른 아동발달 차이 특성

● 최하수준 부부갈등 유지 ● 하수준 부부갈등 유지 ● 중수준 부부갈등 증가



한국아동패널&심층분석 연구의 더 상세한 내용은

# 육아정책연구소 홈페이지를 통해 확인하실 수 있습니다

